

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НОВОГО ТУРИСТСКОГО МАРШРУТА В ПРИОБЩЕНИИ СТУДЕНТОВ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

Кособуцкая В.В., 3 курс,

Лихтар С.Н., ст.преподаватель,

УО «Белорусский государственный университет физической культуры»

В последние годы, все более пристальное внимание уделяется здоровому образу жизни (ЗОЖ) студентов, т.к. наблюдается ухудшение здоровья специалистов – выпускников вузов при росте заболеваемости в процессе профессиональной подготовки. К основным составляющим ЗОЖ относят режим труда и отдыха, режим питания, организацию двигательной активности, профилактику

вредных привычек и т.д. Учебные занятия по физической культуре не в состоянии компенсировать общий дефицит двигательной активности за неделю. К сожалению, в выходные дни у большинства студентов доминирует малоподвижный образ жизни, а двигательный компонент составляет менее 2% бюджета свободного времени. Все вышеизложенное определило цель настоящего исследования – формирование ЗОЖ студентов путем вовлечения их в активную туристскую познавательно-рекреационную деятельность с патриотической направленностью.

Для достижения данной цели Н.П. Гириловичем (единственным выжившим жителем д. Дальва) совместно с нами был разработан оригинальный пешеходный туристский маршрут «Партизанскими тропами Логойщины», протяженностью 30 км, рассчитанный на 2-4 дня. Основные остановочные пункты: Логойск – мемориальный комплекс «Хатынь» – Камено – Городец – Дальковичи – Прусовичи – мемориальный комплекс «Дальва» - Плещиницы. Рассмотрим данные пункты с историко-познавательной точки зрения. Начинается поход от районного центра Логойск, который расположен на реке Гайне. Логойск – древнее поселение, в 1978 году ему исполнилось 900 лет. Развивается как центр отдыха и туризма. В городе есть краеведческий музей, где выставлены экспонаты по истории, экономике, культуре города, сохранившийся памятник садово-паркового искусства – парк Тышкевичей I-ой половины 19 в., а также памятник архитектуры 1824 г. – Свято-Николаевская церковь. В центре Логойска расположено братское кладбище советских воинов и партизан.

Далее маршрут идет к мемориальному комплексу «Хатынь». Хатынский архитектурно-скульптурный комплекс – это вечная память советским людям, расстрелянными и повешенными врагом, удушенных в газовых камерах, сожженными заживо гитлеровскими палачами в тяжелую пору во время оккупации. Этот величественный мемориал сооружен в честь тех, кто боролся, не встал на колени перед врагом.

Дальнейший маршрут пролегает в северо-восточном направлении через деревни Камено, Городец, Дальковичи. Деревня Городец известна с 16 в. В ВОВ фашисты уничтожили 8 дворов, 14 жителей увезли в Германию, 7 жителей погибли на фронте, а 1 – в партизанской борьбе. На окраине деревне находится памятник погибшим землякам. Деревня Дальковичи известна тем, что с первых дней войны здесь действовала подпольная организация молодых подпольщиков, которую возглавил коммунист председатель колхоза Иван Кононович. Молодые подпольщики совершали диверсии, вели активную разъяснительную работу среди местного населения, передавали партизанам ценные разведывательные данные о передвижениях фашистов.

Из деревни Дальковичи маршрут идет в северном направлении к деревне Прусовичи через небольшую лесную деревеньку Ольховка, которую сожгли фашисты вместе с жителями. После войны она не возродилась.

Следующий пункт – бывшая деревня Дальва, которую называют сестрой Хатыни. Обе деревни были сожжены вместе с людьми. Дальва стала последней белорусской деревней уничтоженной отступающими фашистами 19 июня 1944 года за 10 дней до прихода Советской Армии. Сегодня на месте сожженной деревни сооружен мемориальный комплекс, который включен в Государственный список историко-культурных ценностей Республики Беларусь и является филиалом Государственного мемориального комплекса «Хатынь».

Конечный пункт нашего маршрута – городской поселок Плещиницы, в котором находится братская могила советским воинам и партизанам, рядом с которой на отшибе стоит огромная сосна, огражденная металлической решеткой. На этой сосне гитлеровцы повесили сотни советских людей. Рядом с сосной надпись: «Современники и потомки, склоните головы. Здесь пали смертью те, кто не стал на колени перед врагом».

Подводя итог можно сказать, что данный туристский маршрут представляет собой оптимальное сочетание физической нагрузки и закаливания с познавательной активностью и патриотическим воспитанием студентов и учащихся.